



**UMA REVISTA RECHEADA
DE OFERTAS E DESCONTOS**

O NATAL CHEGOU ÀS VIAGENS

OPEN-WEEK 12 A 19 DEZEMBRO 2018

(limitada ao stock existente)



totalfun

AGÊNCIA DE VIAGENS

WWW.TOTALFUN.PT

**WHEN
YOUR
DREAMS
BECOME
YOUR
LIFE**



when your dreams become your life

totalfun

SOBRE A TOTAL FUN

ACREDITAMOS QUE OS SONHOS SÃO PARA SEREM VIVIDOS.
SABEMOS QUE VIAJAR É SEMPRE UM SONHO.
QUEREMOS AJUDAR AS PESSOAS A CONCRETIZAR ESSES SONHOS.

PASSADOS 17 ANOS NA CIDADE QUE NOS VIU NASCER, COIMBRA, A EMPRESA MARCA 2018 COM UMA NOVA IMAGEM E UM NOVO ESPAÇO QUE PRETENDE SER UM LOCAL DE PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS, VIVÊNCIAS E EMOÇÕES, DAS VIAGENS PELOS QUATRO CANTOS DO PLANETA.

A BUSCA CONSTANTE DE EXPERIÊNCIAS LOCAIS, AUTÊNTICAS, DIFERENCIADAS E INSPIRADORAS, SÃO A NOSSA FILOSOFIA DIÁRIA, ASSENTE NA QUALIDADE DE SERVIÇO E PROXIMIDADE COM O CLIENTE.

É POR TUDO ISSO E MUITO MAIS QUE NOS ORGULHAMOS DE APRESENTAR A TOTAL FUN E O CONVIDAMOS A VISITAR A NOSSA NOVA CASA, PREPARADA PARA O RECEBER.

SOMOS VIAJANTES DO MUNDO E QUEREMOS PARTILHAR ESTA NOSSA PAIXÃO COM OS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS.

DURANTE A SEMANA DE “OPEN-WEEK” DE 12 A 19 DE DEZEMBRO, A TOTAL FUN E SEUS PARCEIROS APOSTAM NUMA FORTE CAMPANHA DE VENDAS PARA RESERVAS ANTECIPADAS, COM MILHARES DE EUROS EM OFERTAS E DESCONTOS.

AS PROMOÇÕES SÓ ESTÃO DISPONÍVEIS PARA A 1ª RESERVA DE CADA PROGRAMA EM CAMPANHA.

É UMA CAMPANHA MUITO LIMITADA. OS PRIMEIROS A AVANÇAR SERÃO OS FELIZES CONTEMPLADOS.

ESTAS E MUITAS OUTRAS OFERTAS E DESTINOS ESTÃO DISPONÍVEIS NA NOSSA AGÊNCIA. NÃO PERCA TEMPO, VISITE-NOS!

12 A 19 DE DEZEMBRO DAS 12H00 ÀS 20H00

RICARDO BAPTISTA

Qual foi o teu destino favorito? É a mais difícil pergunta que me podem fazer.

Desde novo que o meu sonho era viajar e conhecer o mundo. O desafio, a paixão pela natureza e experiências fora do comum, vieram a definir o meu caminho neste planeta que eu chamo carinhosamente de “casa”.

Para responder à pergunta: dormir uma noite na selva da Amazónia, entrar num universo quase pré-histórico em Ngorongoro na Tanzânia, conquistar o cume do Kilimanjaro, saltar de paraquedas sobre os vulcões na Costa Rica, mergulhar nas águas quentes numa ilha deserta na Colômbia... Ainda assim, a minha alma viaja para outro local do nosso Planeta, o Reino da Jordânia.

Nunca poderia antecipar o que vi e senti quando cheguei à cidade perdida de Petra, após 3 horas a caminhar por montanhas e desfiladeiros. Uma cidade com mais de 2000 anos minuciosamente esculpida nas rochas. No dia seguinte, segui para o imponente deserto de Wadi Rum. Um cenário de cortar a respiração. Dormi ao relento sob o céu mais estrelado do mundo, partilhando histórias com locais beduínos à volta de uma fogueira. Acordei para ver o nascer do sol no topo da montanha... Ainda hoje acho que foi tudo um sonho.

Alguém me disse que a Jordânia é apenas “terra, pedras e camelos”! E é verdade, a terra de uma incrível areia dourada que brilha sob o sol e muda de cor e forma com o tempo e o vento. As pedras que refletem o tempo, a história de milénios da humanidade e da natureza. Jordânia é tremendo, cinematográfico, épico e mágico. Onde nos desconectamos do mundo comum e podemos ser exploradores intrépidos. É uma poesia da natureza, silêncio, solidão e tempo.

Uma experiência não filtrada vivida na primeira pessoa!



TÂNIA MATEUS

Marraquexe. A cidade que poderia perfeitamente ser uma aquarela se todos seus cheiros e sabores se reunissem numa ilustração. Tudo se conjuga numa sinfonia perfeita para quem se atreve a fazer a sua primeira viagem a esta cidade, tal como eu.

A cidade que conseguiu despertar todos os meus sentidos. E na verdade, aquela que me fez apaixonar pelo mundo das viagens. Quando 4 amigas decidem aproveitar a rota Porto-Marraquexe de uma companhia aérea “low cost” porque o preço era realmente económico e porque o destino, era com certeza o mais atractivo possível, a experiência só poderia ser inesquecível. A diferença cultural fez com que o medo e a adrenalina fossem o cocktail perfeito.

Entramos nos labirínticos caminhos que nos levam aos distintos “souks” da cidade. São tantos, que nos perdemos. Pedimos a um local que nos oriente. Saberíamos que tal só seria possível a troco de uma gorjeta, ou várias. Pagamos, após algum regateio, e somos levadas por mais ruas labirínticas até ao ponto central. A praça mais famosa da cidade, a Praça Jemaa El Fna. Onde tudo acontece. Homens misturam-se com serpentes. A melhor doçaria e os típicos sumos de laranja são alguns “ex libris” do local. Aproveitamos para escapar por entre mais mercados. São muitos e todos temáticos. Regateamos preços, apesar de sabermos que o facto de sermos mulheres, nos prejudicou os “negócios”.

Tal como Marraquexe, vivo as viagens e a vida com muita intensidade. O meu nome é Tânia e pertenço à equipa Total Fun.



CÁTIA BORGES

Ilha do Sal, Cabo Verde, a ilha do “no stress”. Se tivesse que escolher o sítio com que mais me identifico, sem dúvida que seria este local.

À chegada, ainda com o ritmo europeu no corpo, achamos estranho a forma com que fazem as coisas, a forma como agem e ainda a típica resposta quando tentamos apressar as coisas: “no stress”.

Mas efectivamente, tenho que dar o braço a torcer, esta gente sabe bem como viver a vida e dar a devida importância às coisas certas! Têm tão pouco, mas são tão felizes com o que têm! Sempre a sorrir e prontos a ajudar quem os rodeia que nos fazem sentir sempre em casa e rodeados de amigos.

Sem dúvida que é o destino que melhor me descreve: a música constante, o sol alegre e um povo corajoso que nunca perde o sorriso.



PATRÍCIA OLIVEIRA

A 1200km da Bairrada, encontra-se La Cerdanya, povoação que fica a 30 min da fronteira com França e a 2 horas de Barcelona. Foi para lá que fui aos 12 anos com a minha família, e hoje levo comigo uma grande aprendizagem, a nível de idiomas (castelhano e catalão) que me ajudaram muito em várias situações e continuam a ajudar com a minha atual profissão, fiz grandes amizades e desfrutei de momentos inesquecíveis. Este é sem dúvida, um dos destinos que mais me define, talvez por ter tido a experiência de viver e estudar nele, passando assim parte da minha adolescência nesta que é uma região que vive muito do turismo ativo. O que mais me chamou a atenção e me ensinou a olhar de forma distinta, foi e continuará a ser a natureza que envolve toda esta povoação. Durante a temporada de Inverno, é possível desfrutarmos da neve, fazendo esqui nas pistas de La Molina ou Masella. Para os amantes de atividades com mais adrenalina, a Cerdanya dispõe ainda de voos em balão, passeios de bicicleta ou a pé na montanha, passeios a cavalo, espeleologia, tiro ao arco, escalada, canoagem, golfe... e muito mais.

Depois de ter tido a oportunidade de viver em outro país, e ao regressar a Portugal, decidi direcionar os meus estudos para a área do Turismo, mas com o tempo as saudades foram crescendo, o que me levou a criar um blog de viagens, onde para além de abordar temas sobre La Cerdanya também escrevia sobre a Bairrada, dando a conhecer neste sentido estas duas vertentes, que contribuíram para a pessoa que sou hoje, isto é, alguém com muito orgulho em ser Bairradina mas sempre com os pés por terras catalãs.



CATARINA MARQUES

Paris é, e sempre será, um daqueles destinos que qualquer pessoa idealiza: é a cidade da luz, da moda, da elegância, dos crepes, da cultura, do amor... Mas, a minha Paris é muito mais que isso! Foi a cidade que me recebeu quando, acabada de sair da faculdade, decidi que era altura de me aventurar numa experiência profissional diferente, tinha de mostrar e provar a mim mesma de que matéria era feita e assim foi! Com 22 anos, recém-licenciada em Turismo lá fui eu toda contente trabalhar na Disneyland Paris. Não foi fácil, no início tudo foi difícil mas, rapidamente me apercebi que a cidade me acolhia: as longas avenidas, os Campos Elísios e Arco do Triunfo, a Torre Eiffel, Montmartre .. oh Montmartre, o bairro que até hoje mais adoro pois é onde, na minha opinião, se pode viver a verdadeira Paris, uma mistura de raças e culturas, pintores e vendedores de rua, esplanadas e restaurantes para beber um copo ao final do dia e claro, o Sacré Coeur a abençoar tudo isto! Descendo um pouco mais estamos no Pigalle, o bairro dos famosos cabarets da Belle Époque, como o Moulin Rouge e onde, ainda hoje, permanecem imensas salas de teatro burlesco!

Em toda a cidade se respira modernidade, ousadia, cultura, história e tradição e por esse motivo, nenhuma cidade me podia descrever melhor que Paris: amo as minhas raízes, mas não sei viver sem me aventurar, sem mudar e inovar, sem viajar! Viajar é para mim a forma que encontro de crescer, de abrir a minha mente e, a cada novo país visitado sinto que me compreendo melhor, mas acima de tudo, que compreendo melhor os outros! E nunca se esqueçam que, independentemente de tudo, "We always have Paris!"



PATRÍCIA NASCIMENTO

Uma cidade mais tradicional, mais calma e diferente, com história e histórias por recontar. Por todos os lugares, encontramos um pedaço de história, é uma cidade repleta de vida. Assim como eu. Poderei parecer despreocupada, porém desenganam-se, tenho um mundo de sonhos dentro de mim. Edimburgo, a cidade em que preenchi um pouco mais a minha alma de tão naturalmente me identificar com os seus recantos e encantos. Identifiquei-me imenso com a cidade Edimburgo. Desde a desafiadora subida até à colina Arthur's Seat, como uma vista maravilhosa para toda a cidade no seu topo, à amabilidade do povo Escocês, às ruas repletas de música tradicional e museus com suas portas abertas, com coleções incríveis a visitar, às caminhadas pela cidade para visitar algum lugar mais tradicional ou familiar, ao cuidado com que a história, cultura, arte e tradições são mantidas e respeitadas. Assim me posso descrever.... Dizem por aí que a dedicação é um dos meus fortes, o cuidado com que me aplico a tudo o que me envolvo, os desafios constantes sem os quais não vivo, a paixão pela cultura e a honra que tenho na história do meu país. Algumas memórias as quais não vou esquecer, as gargalhadas que dei com os meus amigos ao subir a Colina Arthur's Seat de nariz e face gelada, quando mal sabíamos o que nos esperava no topo, a vista noturna do Hostel para o centro da cidade, as caminhadas de quilómetros que tanto valeram a pena, todas as coleções em Museus que conseguimos visitar, a música Escocesa tão tradicional que preenche as ruas em que se envolve. Foi assim que Edimburgo me fez apaixonar por todos os seus recantos por onde tive a oportunidade de passar.



ANGÉLICA ARAÚJO

Conhecêmo-la como a monocromática cidade cinzenta, mas na verdade Londres é uma paleta de cores. Não me refiro aos verdes jardins ou às vermelhas cabines telefónicas, mas sim ao núcleo que constitui todas as cidades: as pessoas. Com mais de 8 milhões de habitantes e de 300 idiomas falados, a capital inglesa é uma verdadeira tela humana.

De todos os atrativos de Londres, o meu local preferido são as estações de metro. Há mais de 150 anos a transportar memórias, a mais antiga rede ferroviária subterrânea do mundo é palco de um intenso vai e vem de pessoas únicas que partilham a pressa como denominador comum. Esta azáfama é o que mais me atrai na cidade, pois cada uma destas singularidades tornou Londres na cidade inédita que conhecemos.

Como escreveu Antoine de Saint-Exupéry, “Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós”. Tal como as pessoas, as cidades também nos dão um pouco de si e absorvem um pouco de nós. A paleta de cores londrina foi pintada por cada um dos seus cidadãos e é cada história individual que contribui para a grandiosidade da metrópole.

Esta é a premissa que me move pessoal e profissionalmente: evoluir com as experiências que as pessoas partilham comigo e tentar dar sempre o melhor de mim para que elas levem um pouquinho de Angélica consigo.



RICARDO CORREIA

Viajar é para mim uma extensão da nossa personalidade. São oportunidades únicas de conhecer outras culturas e com isso ficar com um sentido crítico apurado sobre nós mesmos e sobre a nossa sociedade.

Felizmente não fiz qualquer viagem onde tal não acontecesse, mas um dos países que mais me marcou foi a Croácia, que tive oportunidade de conhecer em 2 anos diferentes. De Pula a Dubrovnik, passando por algumas das mais de 1.000 ilhas em território croata, este país é um misto de civilizações antigas, recheado de cultura e história, extremamente ligado ao mar, um apelo ainda maior para qualquer Português.

Andei de carro de Zagreb a Dubrovnik, de barco de Split até Opatija (que é Áustria no Adriático), comi Cevapcici em tascos e um Brudet magnífico num pequeno restaurante em Split, bebi Karlovacko e Rakija, conversei com pessoas locais, visitei museus e parques, nadei nas águas maravilhosas do Adriático. Conheci povoações fora da rota normal como Susak, Makarska ou Primosten e ainda tive a oportunidade de alugar um barco e pilotá-lo nas ilhas Pakleni, ao largo de Hvar. Deitei-me ao sol em Mali Losinj, assisti a um casamento em Zagreb, ouvi o órgão de ondas em Zadar enquanto assistia a um dos pores do sol mais deslumbrantes que já vi, aprendi a dizer Dobar Dan e Hvala.

É este tipo de férias, vivenciais, marcantes, que nos fazem crescer e queremos ser melhores. O lado negativo? Viciam...



INÊS RIGUEIRO

Foi há 10 anos atrás que tropecei neste mundo das viagens. Sem querer a vida profissional tornou-me uma viajante, sempre de mala feita para a qualquer momento partir, descobrir e dar a conhecer mais um destino. Fosse uma aldeia remota de Portugal Continental, fosse uma das nossas ilhas da Madeira ou Açores, ou um outro país da Europa e do Mundo, desde cruzeiros fluviais a um transatlântico o meu desejo era sempre ir e conhecer mais e melhor. Saber da cultura local, da gastronomia mais saborosa, saber do nascer ou por do sol mais bonito, saber da emoção de um povo a ser visitado e seus hábitos e costumes.

O gosto de saber da história por detrás de um templo, praia ou montanha reflete-se acima de tudo em querer viver novas experiências. Experiências essas que nos marcam para sempre e por isso há destinos que nos marcam mais que outros. A Tailândia foi O destino. Emana uma atmosfera de leveza e paz, somos recebidos constantemente com um sorriso e uma hospitalidade exemplar, onde a alegria das pessoas faz toda a diferença e contrasta com o mundo ocidental nas suas regras e modo de viver. Conheci aqui o paraíso e a paz, que não são necessariamente as bonitas ilhas de areia branca e mar azul turquesa. Descobri essa tranquilidade na região, abençoadamente pouco desenvolvida e pouco afetada pelos efeitos nocivos do turismo: Kanchanaburi. Dotada de uma rica história sobre a II Guerra Mundial, uma paisagem e beleza encantadoras, oferece um cenário montanhoso com cascatas, cavernas e o seu Rio Kwai que nos proporciona uma experiência inolvidável. Relaxar num hotel flutuante, sem eletricidade, sem água quente, debaixo de olho da comunidade "Moon" que muito nos ensina com o lema transversal a todo o povo tailandês:

"Sê feliz, fica tranquilo e contenta-te com aquilo que a vida te oferece - *Sanuk, Sabia e Saduak*".

Assim é a vida. Assim é a minha forma de estar.



Ceuta

NOS CAMINHOS DE PORTUGAL

Preço por pessoa 575,00 € em quarto duplo (incluindo transporte e quarto individual: 130 € IVA)

11 a 15 de ABRIL



Reservas em www.totalfun.pt
 Rua Irmã Lúcia, Lote 11, R/c Esq. 3030-491 Coimbra
geral@totalfun.pt
 Telef: +351 239 705 340

essential[®]
COSTA RICA
MY CHOICE, NATURALLY.



O programa **Open Voucher** permite-lhe descobrir a Costa Rica ao seu ritmo e à sua vontade. Experimente agora!

Mais informações em:



totalfun
AGÊNCIA DE VIAGENS

o outro lado da

REPÚBLICA DOMINICANA

Depois de tanta chuva, nada melhor que pensar em mergulhar nas águas quentes e cristalinas do Caribe Dominicano. Mas desta vez não estou a falar de Punta Cana, Samaná ou Puerto Plata, mas da parte Oeste, mais perto da fronteira com o Haiti, o “outro lado” da República Dominicana. Fui pessoalmente ao destino para conhecer este pedaço do paraíso de cortar a respiração. Conviver com o calor humano e olhos brilhantes deste povo nas aldeias do interior, saltar em lagoas perdidas no meio de florestas tropicais, descobrir praias desertas intocadas, cruzar altas montanhas e riachos a cavalo, dormir debaixo do céu mais estrelado de sempre, junto a uma fogueira na areia, a contemplar o reflexo da lua no mar Caribenho, são apenas algumas das experiências que me fizeram apaixonar.

A minha ideia das Caraíbas mudou para sempre! A sua vai mudar também, depois de conhecer o que vi e vivi nesta jornada fora do comum, neste país de magia e encanto, que o vai deixar tão apaixonado como me deixou a mim. São programas acessíveis a todos os que procuram fugir ao turismo massificado e descobrir o lado mais autêntico e mais local do nosso planeta.

O outro lado da República Dominicana. Os segredos mais bem guardados desta ilha, contados aqui, na primeira pessoa.

SANTO DOMINGO - A VIBRANTE CIDADE COLONIAL

A capital da República Dominicana é ainda desconhecida pela maioria dos visitantes deste país, que se ficam pelas zonas dos resorts all inclusive. Foi a primeira sede do governo colonial espanhol no Novo Mundo e foi declarada Património Mundial da UNESCO em 1990. Conserva todo o esplendor da época colonial e é uma das cidades mais vibrantes que já visitei. Para além das habituais visitas aos museus, catedrais, fortalezas, jardim botânico, há algumas dicas que fazem toda a diferença ao visitar esta cidade. É importante a visita ser

durante o fim de semana. Às Sextas e Sábados durante todo o ano, na zona colonial na Plaza de España há música ao vivo com artistas dominicanos. Mas para viver o verdadeiro espírito dominicano, todos os caminhos vão dar às ruínas do Mosteiro de São Francisco, aos Domingos há 10 anos consecutivos. Aqui, entre as 18h00 e 22h00 a banda local Bonye brinda os presentes com música ao vivo com muito merengue, salsa, bachata e outros estilos musicais do Caribe. É o ponto de encontro social dos locais. Citando o nosso anfitrião, Prudencio Ferdinand do turismo da República Dominicana, “Es algo muy nuestro, un baño del pueblo de música autóctona”. São centenas de pequenas mesas e cadeiras de plástico encaixadas pela encosta acima, um palco e um estrado de madeira que é pequeno demais para todos os que ficam contagiados com a música e saem para dançar! E eu não fui exceção. Depois de 2 horas a dançar ao ritmo vibrante do Caribe, a fome já apertava e fui jantar. A minha proposta se só estão uma noite na capital, é o Restaurante Jalao. É um espaço turístico, mas muito frequentado por locais. A gastronomia é excelente e tem música ao vivo com um ambiente efervescente de música, dança e cores!

BARAHONA - A PÉROLA DO SUL

À medida que me afasto mais da capital em direção ao sudoeste da ilha, a paisagem muda drasticamente para um cenário de montanhas vestidas de vegetação verde tropical, com o azul do mar Caribe ao longo da costa a competir pela fotografia mais fotogénica. Aqui é onde começa o “outro lado da República Dominicana”. Um dos mais bem guardados segredos do Caribe, conhecida como “a Pérola do Sul”, Barahona foi o domínio do chefe aborígene Anacaona e berço da lenda do indomável Enriquillo, símbolo da rebelião indígena contra os espanhóis. É um dos locais mais virgens do país e concentra

verdadeiros tesouros naturais. É o *habitat* de dezenas de espécies animais originários da ilha como flamingos, garças-reais e quatro espécies de tartarugas marinhas em vias de extinção, praias virgens, cascatas impressionantes e montanhas com mais de 2000 metros de altitude. É parte da Reserva da Biosfera Jaragua-Bahoruco-Enriquillo, que foi adicionada à Rede Mundial de Reservas da Biosfera pela UNESCO em Novembro de 2002.

TREKKING À CUEVA DE LA VIRGEN

Barahona é também um convite para o turismo aventura. Das várias atividades possíveis em cenários integrados na natureza, a caminhada à Cueva de la Virgen é sem dúvida um dos pontos altos do destino! Uma rota de particular beleza natural, onde passei por pequenos riachos, subi rochas e descobri lagoas de águas cristalinas, perfeitas para um banho refrescante! Depois do exercício, segui até à Playa los Patos, onde almocei um delicioso peixe frito numa pequena cabana de pescadores.

PEDERNALES - UM PARAÍSO POR DESCOBRIR

Pedernales é para exploradores! Aqui encontrei uma pacata aldeia de pescadores rodeada por uma fortaleza onde o tempo passa devagar. O Parque Nacional de Jaragua, a Laguna de Oviedo e a Bahía de las Aguilas, uma praia que permanece intocada desde a época pré-colombiana. Esta província do litoral faz fronteira com o Haiti. Aqui praticamente não há hotelaria e grande parte da área é parte do parque natural, zona protegida, o que torna ainda mais especial e único este destino. A Lagoa de Oviedo integrada no Parque Nacional de Jaragua, a área protegida de maior extensão da ilha com 1400 km² de natureza e formações geológicas com mais de 50 Milhões de anos, a lagoa de Oviedo é sem dúvida *off the beaten path!* É um santuário de vida selvagem e seguramente um dos eco-destinos mais impressionantes da República Dominicana. Tem 28 km² de superfície e apenas 1,5m de profundidade, povoado por 24 ilhotas. Naveguei até ao Cayo de las Iguanas onde desembarquei. Esta pequena ilha é refúgio de uma espécie peculiar, as simpáticas Iguanas Ricordi e Chifradas. Elas nem dão pela minha presença, seguem o seu caminho pacientemente em mais um dia neste pedaço de paraíso. De regresso, assisti a uma paisagem de natureza em estado bruto, garças reais, garças azuis e dezenas de flamingos a levantar voo mostrando todo o seu esplendor.





CABO ROJO E BAHIA DE LAS ÁGUILA

Já muito perto da fronteira com o Haiti, cheguei a Cabo Rojo, onde me espera o almoço depois de um par de horas de caminho. Uma pequena praia quase deserta, umas mesas na areia, a côr do mar... (suspiro) Sabem aquele pensamento que por vezes se nos ocorre “porque razão não vivo aqui cada dia da minha vida”? E o que melhor que uma Lagosta grelhada com sumo de lima com tostones (banana frita)? Impossível melhorar este cenário perfeito do Éden. Estava, no entanto, claramente enganado. Saí numa pequena embarcação navegando junto à costa até uma praia deserta, a Bahia de las Águilas, a pouco mais de 10 minutos de barco. É preciso ver para crer. Não existe. Não tenho capacidade de descrever o que senti. Se pensava que já tinha estado em praias desertas paradisíacas, esta está seguramente no podium. O regresso é ao pôr-do-sol. A expressão “sonhar acordado” ganha um novo significado ao respirar este ar puro com aroma de paraíso, que nos renova o corpo e a mente e nos faz sonhar, como que hipnotizados pela beleza deste retrato perfeito do reino dos Deuses. Esta praia representa de maneira única e incomparável a natureza pristina das Antillas no seu estado mais puro. Com 7 km de areias brancas intocadas, com águas cristalinas daquela côr que nos corta a respiração, oferece um contraste

surpreendente com o verde exuberante da serra Bahoruco. Esta é uma praia protegida onde as tartarugas fazem os seus ninhos próximos a uma floresta seca, na mesma flora e fauna que existia antes da chegada dos colonizadores espanhóis, há vários séculos atrás. Cabo Rojo é um pequeno pedaço de terra costeira incrustado na área do Parque Nacional Jaragua. Aqui só tenho o que a natureza me oferece. E é aqui, que tenho a oportunidade de uma vida: dormir neste pedacinho de paraíso afastado do mundo e da civilização. Um Eco-Glamping, com tendas preparadas com pequenas camas em cima da areia fina e branca, em frente às tranquilas águas do mar Caribe. Antes de dormir, um momento deitado na areia a contemplar o céu mais estrelado do mundo e a ouvir o suave ruído do mar a tocar na areia. Dormi como um bebé.

JARABACOA - A TERRA DA ETERNA PRIMAVERA

Aninhado nos baixos estuários da Cordilheira Central 500 metros acima do nível do mar, Jarabacoa ainda está fora do radar do turismo e é a verdadeira antítese do “cliché” de “umas férias nas Caraíbas”! O charme descontraído de Jarabacoa conhecida como a “terra da eterna primavera”, com temperaturas amenas todo o ano, é um paraíso para os amantes da aventura e natureza! Rapidamente percebi que não estou no litoral, com uma paisagem alpina com bosques de árvores de folhas largas e muitos rios e riachos, com as temperaturas noturnas a exigirem camisolas leves. Quem quiser entranhar-se na natureza e partir à aventura, tem de ficar por aqui alguns dias. Desbravar rios ondulantes a fazer rafting, atravessar encostas cobertas de florestas que espreitam acima das nuvens nos seus montes e montanhas, conquistar os trilhos mais escondidos em btt, cruzar riachos e montes a cavalo, aventurar-se nas margens dos rios percursos de canyoning ou simplesmente explorar a vida rural. A escolha é difícil. Trekking ao Pico Duarte a 3098 metros de altitude! Sim, é verdade! As caraíbas têm uma montanha com uns impressionantes 3098 metros de altitude, sendo o ponto mais alto da República Dominicana e de todas as ilhas do Caribe. Desde Jarabacoa podem-se organizar expedições de 3 dias para conquistar o cume mais alto das caraíbas. Uma experiência inesquecível para os espíritos mais aventureiros.

CONSTANZA - A SUIÇA DO CARIBE

“Chegámos à Suíça?”... É a expressão mais comum de quem entra pela primeira vez em Constanza. Situada na cordilheira central do país a aproximadamente 1250 metros de altitude. Vales montanhosos vestidos de verde,

polvilhados de casinhas de madeira por aqui e por ali, com simpáticas vacas a completar o cenário que parece fazer-nos viajar no espaço até às majestosas montanhas dos alpes suíços. Constanza é o local mais frio das caraíbas, com temperaturas frescas durante todo o ano, podendo no inverno atingir os zero graus fora do vale. Há um ditado aqui nas montanhas: “Deus está em toda parte, mas ele vive em Constanza”. Percebi porquê. Escondida num vale fértil murado por torres de montanhas, faz deste local um cenário único. Assistir ao crepúsculo é de cortar a respiração. Contemplar como o sol se põe atrás dos picos montanhosos, passando por uma névoa grossa que se afunda no fundo do vale. Constanza é a capital da agricultura do país com 80% das frutas e legumes e 75% das flores cultivadas aqui. A tradição agrícola remonta à década de 1950, quando Constanza era o lar de agricultores japoneses que chegaram a convite do ditador Rafael Trujillo. Trujillo esperava que, em troca de receber terras de cultivo superiores a preços baixos, as 50 famílias japonesas convertessem o vale fértil num próspero centro agrícola, o que fizeram. Hoje ainda pude visitar a comunidade japonesa nesta localidade e é especialmente peculiar e inesperado, ver um povo de traços asiáticos nesta parte do planeta.

Fiquei totalmente apaixonado por este país! As suas inesgotáveis paisagens, as montanhas mais altas das Antilhas, o lago mais profundo, os frondosos bosques tropicais, as zonas áridas e semi desérticas da costa Atlântica, as praias intocadas do mar Caribe, os sorrisos e abraços calorosos deste povo cuja simplicidade e alegria contagiante, nos deixa o coração apertado ao regressar a casa, com muita vontade de voltar um dia.

Ricardo Baptista

TOURS E ATIVIDADES
REPÚBLICA DOMINICANA
MAIS INFO: TOTAL FUN



PROMOÇÕES

DJERBA

PÁSCOA 2019



PROMOÇÃO PÁSCOA - RESERVA ANTECIPADA
DESDE 665€ POR PESSOA
SAÍDA LISBOA OU PORTO A 13, 20 OU 27 ABR
8 DIAS/7 NOITES
TUDO INCLUÍDO



MADEIRA

FIM DE ANO 2018



RÉVEILLON
DESDE 578€ POR PESSOA - LAST MINUTE
SAÍDA LISBOA A 28 OU 29 DEZ OU PORTO A 29 DEZ
5 DIAS/4 NOITES
ALOJAMENTO E PEQUENO-ALMOÇO



CABO VERDE

VERÃO 2019



OFERTA DE UMA ACTION CAM PARA AS PRIMEIRAS
DUAS RESERVAS ACIMA DE 2.500€



VIDAMAR ALGARVE

2019



RESERVE 1 NOITE EM SUITE MP, OFERTA 2ª NOITE
ESTADAS ATÉ 20 DEZEMBRO 2019
exceto feriados e festividades



SAÏDIA

VERÃO 2019



PROMOÇÃO VERÃO - RESERVA ANTECIPADA

DESDE 595€ POR PESSOA

desconto extra 100€ na 2ª pessoa

SAÍDA LISBOA OU PORTO AO SÁBADO

8 DIAS/7 NOITES

TUDO INCLUÍDO

PROMOÇÃO LIMITADA
À 1ª RESERVA



EPIC SANA ALGARVE

2019



RESERVE 2 NOITES EM APA, OFERTA 3ª NOITE

ESTADAS ATÉ 30 MARÇO 2019

exceto feriados e festividades

PROMOÇÃO LIMITADA
À 1ª RESERVA



SÃO MIGUEL - AÇORES

2019



RESERVE UMA ESCAPADA A SÃO MIGUEL E
OFERECEMOS OS TRANSFERS E UMA ATIVIDADE
(CANYONING OU WHALE WATCHING)

PARA RESERVAS EFETUADAS DE
12 A 21 DE DEZEMBRO DE 2018

PROMOÇÃO LIMITADA
À 1ª RESERVA



MARRAQUEXE

FIM DE ANO 2018



RÉVEILLON - DESDE 659€ POR PESSOA

SAÍDA LISBOA OU PORTO A 29 DEZ

4 DIAS/3 NOITES

ALOJAMENTO E PEQUENO-ALMOÇO



PROMOÇÕES

ÍNDIA

MAIO A AGOSTO 2019



Anglo Indiago Travels Pvt. Ltd.

**30% DESCONTO CIRCUITO RAJASTÃO 7 DIAS
DELHI, JAIPUR, AGRA, DE MAIO A AGOSTO 2019
INCLUI HOTEL 4* EM APA, TRANSFERS, VISITAS
NÃO INCLUI VOOS E ENTRADAS NOS
MONUMENTOS
PVP: 1050€ 735€ POR PESSOA
(DESCONTO 315€)**



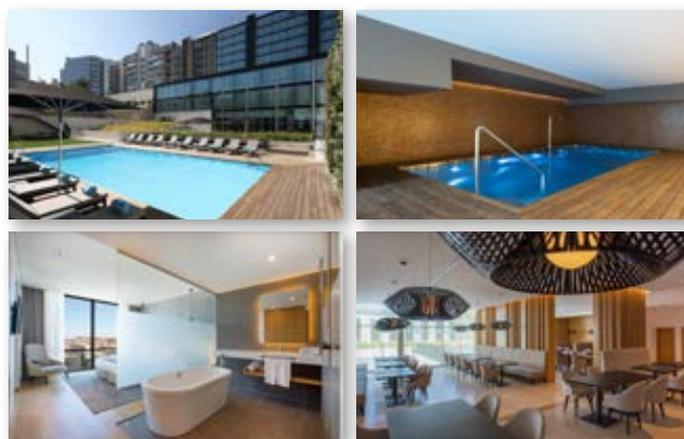
IBEROSTAR LISBOA

2019



**RESERVE 1 NOITE EM JUNIOR SUITE APA,
OFERTA 2ª NOITE
OFERTA DO ACESSO AO CIRCUITO HIDROWELLNESS E
DE UMA GARRAFA DE VINHO AO JANTAR
ESTADAS ATÉ 15 DEZEMBRO 2019**

exceto feriados e festividades



VOE TAAG E DESCUBRA UM MUNDO DE DESTINOS

ANGOLA | BRASIL | SÃO TOMÉ | AFRICA DO SUL
MOÇAMBIQUE | NAMÍBIA | ZIMBABWE | ZAMBIA

Partidas de LISBOA e PORTO

Bagagens incluídas | Bloqueio de lugares gratuitos | Isenção de visto de trânsito



LINHAS AÉREAS DE ANGOLA
ANGOLA AIRLINES

A sua companhia de sempre

COIMBRA AIRPORT SHUTTLE

RNAV1 7516

*Levante voo a partir da sua morada
num serviço porta-a-porta!*

Coimbra ◀▶ Aeroporto de Lisboa a partir de **34€**

Somos a ligação premium entre a Região Centro
e os Aeroportos, com 28 horários todos os dias!

Coimbra ◀▶ Aeroporto do Porto a partir de **29€**

Reserve já em www.airportshuttle.pt



CARAÍBAS

2019

Jolidey:

RESERVAS ANTECIPADAS

COMBINADO CUBA - DESDE 890€ POR PESSOA

PUNTA CANA - DESDE 960€ POR PESSOA

RIVIERA MAYA - DESDE 1.090€ POR PESSOA

SAÍDAS REGULARES DE LISBOA

8 DIAS/7 NOITES

TUDO INCLUÍDO (EXCETO EM HAVANA)



SALGADOS PALACE

2019

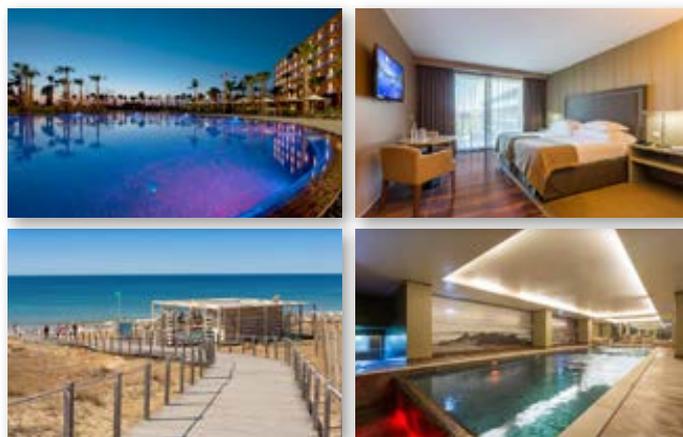


RESERVE 2 NOITES EM APA NO SALGADOS PALACE,

OFERTA 3ª NOITE

ESTADAS DE 01 ABRIL A 31 OUTUBRO 2019

exceto feriados e festividades



DJERBA

VERÃO 2019



DJERBA VENDA ANTECIPADA VERÃO

DESDE 570€ POR PESSOA

10% DE DESCONTO EXTRA PARA RESERVAS EFETUADAS DE 12 A 21 DE DEZEMBRO 2018

SAÍDAS DIÁRIAS LISBOA OU PORTO AOS DOMINGOS

8 DIAS/7 NOITES

TUDO INCLUÍDO



JORDÂNIA

2019

UTA
JORDAN

Part of Al Zahirah Tourism Investments PSC

A GLOBAL DMC PARTNER

30% DESCONTO CIRCUITO JORDÂNIA 7 DIAS

INCLUI HOTEL EM APA, TRANSFERS, VISITAS

NÃO INCLUI VOOS E ENTRADA NOS

MONUMENTOS

PVP: 1130€ 791€ POR PESSOA

(DESCONTO 339€)



MALTA

CARNAVAL 2019



CARNAVAL - DESDE 290€ POR PESSOA
SAÍDA LISBOA A 2 MAR
4 DIAS/3 NOITES
ALOJAMENTO E PEQUENO-ALMOÇO



GRUPO NAU

2019



RESERVE 1 NOITE EM APA EM QUALQUER HOTEL DO GRUPO NAU, OFERTA 2ª NOITE ESTADAS ATÉ 31 DEZEMBRO 2019
exceto feriados e festividades



COSTA RICA

2019



30% DESCONTO CIRCUITO COSTA RICA DO CARIBE AO PACÍFICO 7 NOITES
INCLUI HOTEL EM APA, TRANSFERS, VISITAS E RENT-A-CAR
NÃO INCLUI VOOS E ENTRADAS
NAS ATRACÇÕES
PVP: 1215€ 870€ POR PESSOA
(DESCONTO 345€)



ATLAS - MARROCOS

2019



30% DESCONTO TREKKING AO ATLAS & ALDEIAS BERBERES 4 DIAS
INCLUI ALOJAMENTO EM PC NO ATLAS, APA EM MAR-RAQUEXE, TRANSFERS, GUIA LOCAL
NÃO INCLUI VOOS
PVP: 490€ 343€ POR PESSOA
(DESCONTO 147€)



SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

Com roças e praias sem fim, vestida de um verde opulente, as Ilhas de São Tomé e Príncipe são locais paradisíacos e férteis, onde o tempo está suspenso e de gentes generosas e sorridentes.

Respira contrastes, de terra social por cumprir, num lento caminhar de autonomia. A estabilidade política e a malária praticamente erradicada são dois fatores a jogar a favor para visitar o segundo país mais pequeno de África, quase perdido no Golfo da Guiné.

Projetos turísticos assentes no desenvolvimento local e sustentável do país, têm vindo a contribuir para que cada vez mais São Tomé e Príncipe seja visto como destino a visitar. Na verdade, há dez anos que se fala do crescimento turístico do país.

A HBD e a sua Fundação Príncipe Trust, têm vários projetos aprovados e em fase de desenvolvimento que visam o desenvolvimento em harmonia com princípios de sustentabilidade, preservação ecológica, respeito pela herança cultural, e promovendo o bem-estar generalizado das populações afetadas direta ou indiretamente.



SUNDY PRAIA LODGE NA ILHA DO PRÍNCIPE

O Sundry Praia é uma coleção de quinze villas isoladas à beira-mar na luxuriante ilha tropical do Príncipe, pertencente à coleção dos Unique Lodges of The World da National Geographic. As suas villas oferecem uma base perfeita para explorar a segunda nação mais pequena de África, São Tomé e Príncipe. Um pequeno escape equatorial ainda pouco conhecido, que oferece praias de areia branca, caminhadas na floresta, uma reserva da biosfera da UNESCO, arquitetura colonial - e um compromisso genuíno com a sustentabilidade a todos os níveis.



A criação da Sundry Praia faz parte de uma iniciativa muito mais ampla em parceria com o Governo Regional da Ilha do Príncipe e a Fundação Príncipe Trust. Juntos, o seu objectivo é contribuir para o desenvolvimento sustentável e responsável da Ilha do Príncipe e para a conservação da sua biodiversidade única, trabalhando em áreas chave como a conservação marinha e terrestre, educação, agricultura orgânica e envolvimento da comunidade.

A criação de apenas 15 villas neste local glorioso garante uma experiência íntima. Cercado por vegetação exuberante, cada villa tem áreas internas e externas espaçosas, incluindo terraços privados. As villas de três quartos com tendas incluem piscina privada. No interior, a decoração seduz com a sua mistura original de artefactos feitos localmente e peças de design africano. Cada quarto possui uma enorme banheira de granito com vista para o cenário natural, uma área de vestir individual e um maxi bar que é reabastecido diariamente com frutas e sucos locais.

HOTEL BOM BOM, O SEU LUGAR NO PRÍNCIPE

Banhado por duas praias com água cor de esmeralda e areia dourada pelo sol, o resort Bom Bom é ainda um segredo bem guardado no meio da floresta tropical da ilha do Príncipe. Aqui o verdadeiro luxo é a simpatia genuína de quem recebe, a simplicidade luminosa dos espaços, os cheiros exóticos das flores e a sinfonia matinal que a natureza prepara para lhe dizer “bom dia”. Do pequeno ilhéu que emprestou o nome ao hotel Bom Bom, segue uma ponte de madeira com 140 metros, capaz de absorver cada suspiro de quem a atravessa e promete voltar. Esqueça as horas, largue o mundo e seja bem-vindo ao Paraíso!

HOTEL OMALI

“Omali” significa “Oceano” e “Fonte de Vida”. Este é o local perfeito para explorar as maravilhas naturais e culturais da ilha equatorial de São Tomé. Este elegante boutique hotel oferece 30 confortáveis quartos e suites para lua-de-mel, famílias e viagens de negócios.

ROÇA SUNDY

A Roça Sundry encontra-se na ilha tropical do Príncipe, sendo a menor das duas ilhas que compõem o arquipélago de São Tomé e Príncipe, a segunda nação mais pequena de África. Localizada no Golfo da Guiné, esta ilha já foi um dos maiores produtores mundiais de cacau. Hoje em dia, a maioria das plantações foi absorvida pelas comunidades locais, mas a Roça Sundry foi transformada num hotel, composto por apenas 12 quartos com casa de banho privada para os amantes da natureza, da sustentabilidade e das experiências autênticas.



Across

Luxury Travel & Safaris

RNAV n° 2566



(600€ de desconto especial "Open Week" Total Fun)



Oferta Especial de Natal De Cape Town a Windhoek Tented Camp

SAÍDA 16 DEZ 2018

Tour Code: (CWAC)

Viagem com início a dia 16 de Dezembro 2018 - Saída especial de Natal
Cape Town - Trawal - Windhoek - Gariiep River - Fish River Canyon - Sesriem
Boesman's Camp - Swakopmund - Brandberg - Kamanjab - Etosha N.P. - Windhoek

16 dias

1.590 €
Por pessoa em Duplo

Suplemento Single
€115.00



Inclui:

- Voos TAAG, Lisboa - Cape Town e Windhoek-Lisboa (Classe X).
- Fish River Canyon, Sesriem Canyon, Duna 45, Transfer Sossusvlei/Deadvlei, caminhada em Sossus - Desert Experience, Himba Settlement experience, Safaris no Etosha National Park.
- Transfers Aeroporto-Hotel-Aeroporto (CPT e WDH).

www.across.pt



THE PERFECT DAY COCOCA Y ILHA PRIVADA ROYAL CARIBBEAN

**DEFRUTE DE UMAS FÉRIAS UNICAS NAS CARAIBAS
OU MEDITERRÂNEO NOS NAVIOS MAIS INOVADORES DO MUNDO!**

BAHAMAS

**4 Noites
Mariner of the SeasSM**

Itinerário ▶ Miami, Florida; Nassau, Bahamas; Cococay*, Bahamas; Navegação; Miami, Florida

Partidas 2019 ▶ 7, 14 Jan; 4, 18 Fev; 4, 11, 18, 25 Mar; 1, 8, 15, 29 Abr

CAMAROTE EXTERIOR DESDE

433€

CARAÍBAS OCIDENTAIS

PERFECT DAY COCOCA Y!*

**7 Noites
Symphony of the SeasSM**

Itinerário ▶ Miami, Florida; Navegação; Roatan, Honduras; Puerto Costa Maya, México; Cozumel, Mexico; Navegação; Cococay*, Bahamas; Miami, Florida

Partidas 2019 ▶ 11 Mai; 8, 22 Jun; 6, 20 Jul; 3, 17 Ago; 28 Set; 12, 26 Out; 9, 23 Nov; 7 Dez

CAMAROTE INTERIOR DESDE

1.253€

ROTA DOS PRÍNCIPES

**7 Noites
Oasis of the Seas[®]**

Itinerário ▶ Barcelona, Espanha; Provença (Marselha), França; Florença/Pisa (La Spezia), Itália; Roma (Civitavecchia), Itália; Nápoles/Capri, Itália; Barcelona, Espanha

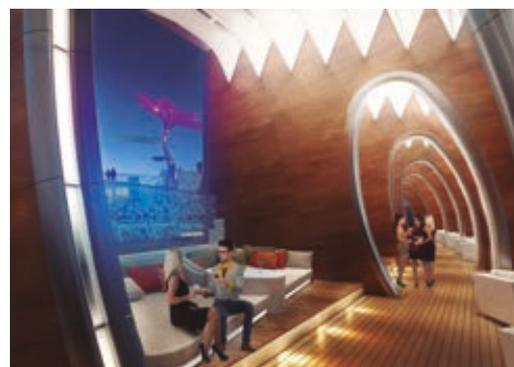
Partidas 2019 ▶ 5, 12, 19, 26 Mai; 2, 9, 16, 23, 30 Jun; 7, 14, 21, 28 Jul; 4, 11, 18 Ago; 1, 8, 15 Set

CAMAROTE INTERIOR DESDE

747€

Todos os preços indicados são por pessoa em ocupação dupla na categoria apresentada, em pensão completa e com taxas incluídas. Não incluem gratificações. Os preços incluem os descontos e ofertas em vigor, estando sujeitos à consulta de disponibilidade no momento da reserva.

..... **Mais informações e reservas na sua Agência de Viagens Total Fun**



7 NOITES DE SOFISTICAÇÃO E ELEGÂNCIA, NO NOVO CELEBRITY EDGESM!

ESPAÑA, FRANÇA E ITÁLIA

7 NOITES

CELEBRITY EDGESM

DIA	PORTOS DE ESCALA
1	Barcelona, Espanha
2	Valência, Espanha
3	Ibiza, Espanha
4	<i>Navegação</i>
5	Provença (Marselha), França
6	Nice (Villefranche), França
7	Florença / Pisa (La Spezia), Itália
8	Roma (Civitavecchia), Itália

Partidas 2019 ▶ 6, 20 julho • 3 agosto

No dia 22 setembro 2019, parte um cruzeiro semelhante de 9 noites no Celebrity Constellation®. Os portos são diferentes.

CAMAROTE INTERIOR DESDE

1.489€

Taxas Incluídas: 313€

Preço válido para a partida de 6 Julho 2019.

ITÁLIA, FRANÇA, MÓNACO E ESPAÑA

7 NOITES

CELEBRITY EDGESM

DIA	PORTOS DE ESCALA
1	Roma (Civitavecchia), Itália
2	Capri (Nápoles), Itália
3	<i>Navegação</i>
4	Florença / Pisa (La Spezia), Itália
5	Monte Carlo, Mónaco
6	Cannes, França
7	Palma de Maiorca, Espanha
8	Barcelona, Espanha

Partidas 2019 ▶ 15, 29 junho • 13, 27 julho

CAMAROTE INTERIOR DESDE

1.409€

Taxas Incluídas: 292€

Preço válido para a partida de 29 Junho 2019.

Celebrity **X** Cruises[®]

SAIL BEYOND BORDERS

Mais informações e reservas na sua Agência de Viagens Total Fun.

Os preços indicados são por pessoa em ocupação dupla na categoria apresentada, em pensão completa e com taxas incluídas. Não inclui gratificações. Os preços incluem os descontos e oferta em vigor à data de criação desta página (08/10/2018), estando sujeitos à consulta de disponibilidade no momento da reserva.

N

Restaurante Nacional

Espaço de referência, situado num antigo edifício, na zona histórica da cidade de Coimbra e muito famoso pela cozinha regional de qualidade que serve.

Contactos:

Rua Mário Pais nº12, 1º Santa Cruz, 3000 – 268 Coimbra
info@restaurantenacional.pt | Telefone 239 829 420



QMR
QUINTA
DO MONTE
REDONDO



QUINTA DO MONTE REDONDO

Glamour & Requite

A história da Quinta do Monte Redondo perde-se no tempo, acolhendo gerações de fidalgos e agricultores, que neste espaço encontraram o compromisso notável entre labor e o encanto da envolvência natural. Propício para realizar uma celebração inesquecível cercado por um entorno natural silencioso e admirável. O enorme espaço permitirá aos noivos convidarem centenas de convidados e não ficarem preocupados com absolutamente nada em relação a estrutura e conforto.



Contactos: Rua de São Nicolau nº623 - Quinta do Monte Redondo. 3140-201 Montemor-o-Velho
E: geral@quintadomonteredondo.pt | T: +351 239 160 939



HOME TRUE SUSHI

A EMPRESA – Os primeiros passos

Decorria o ano 2011 e o projeto começou a ser desenhado. A ideia era criar um conceito de Lojas/Restaurantes de sushi, em espaço comerciais, que pudessem aliar uma excelente qualidade à confeção na hora a preços acessíveis.

O conhecimento profundo que o Chef Paulo Morais tinha deste mercado, pelos seus então 20 anos de carreira, colocou-nos perante uma dúvida – a de saber se existiam profissionais em quantidade e qualidade suficientes para dar corpo a este projeto.

Concluimos que não e rapidamente antecipámos uma das outras ideias: a criação de uma escola de sushi para formar profissionais. Foi assim que começámos em 2012. Criámos a Sushi School em Fevereiro de 2012 e em 14 meses formámos cerca de 40 Sushimen.

A visibilidade que obtivemos e a capacidade humana que integrámos na empresa permitiu-nos dar resposta a um conjunto de solicitações que o mercado nos fazia: caterings, recrutamento de Sushimen, gestão de Spots de Sushi, etc.

Ao mesmo tempo concluimos o nosso conceito de Lojas / Restaurantes e criámos a marca QUAY. O primeiro espaço foi aberto em Junho de 2013, no Mercado Bom Sucesso, no Porto.

A evolução da área de formação levou-nos também a desenvolver novas ideias, altura em que surgiu o conceito de um Restaurante-Escola, onde os nossos Alunos aprendem e os nossos clientes provam e consomem o nosso Sushi. Nasceu o SCHOOL | Restaurante-Escola, em Lisboa.

Todas as fases que vivemos foram orientadas segundo cinco ideias chave que caracterizam a nossa empresa: pessoas, conhecimento, utilidade, inovação e acessibilidade.

HOME TRUE SUSHI

RUA DE TOMAR, N.º11 3000-451 COIMBRA
COIMBRA@HOMETRUSUSHI.PT
239 098 201 • 917 084 866

A EMPRESA...atualmente

A EAS (Everything About Sushi) está hoje dividida em 3 áreas de negócio: Formação, Serviços e Restaurantes. Com sede em Aveiro e com operações em Lisboa, Porto, Viseu e Coimbra, estendemos a nossa atividade a todo o território nacional e alargamos além-fronteiras os serviços de consultoria e recursos humanos.

A marca QUAY e HOME está agora na fase de expansão da sua rede. E em breve estará implantada nas principais cidades Portuguesas. Com a liderança técnica do Chef Paulo Morais e os cerca de 50 colaboradores com quem trabalhamos, estamos hoje preparados para dar resposta às mais variadas solicitações: criar novos restaurantes ou spots de sushi, formar e recrutar pessoas, prestar serviços de catering, avaliar e auditar restaurantes, gerir espaços.



PRAXIS

COIMBRA | PORTUGAL

Pilsener



Dunkel



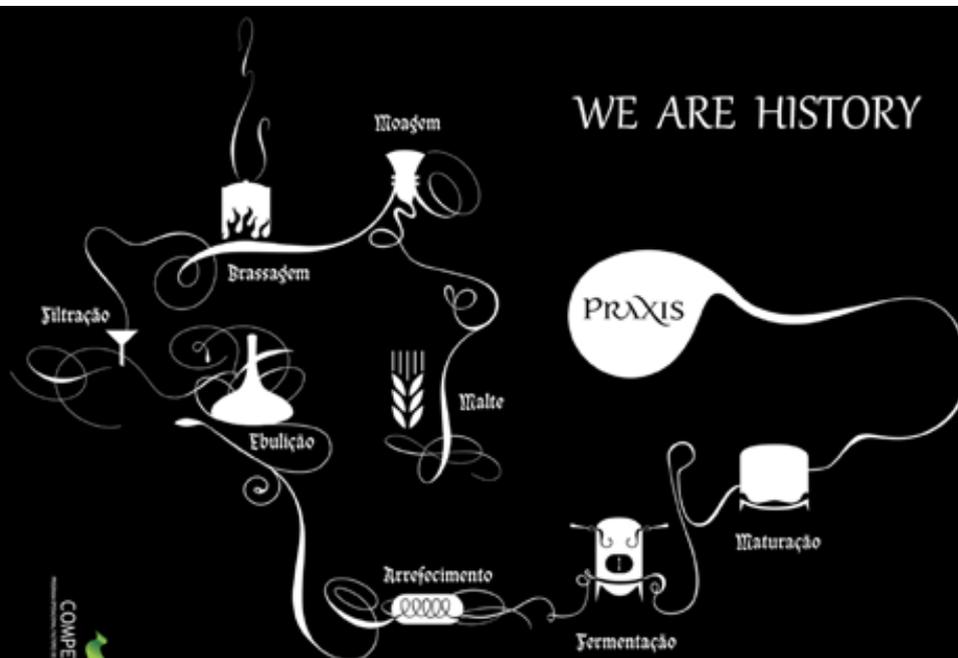
Ambar



Weiss



COIMBRA | PORTUGAL



BEER HERITAGE

PRAXIS - CERVEJAS DE COIMBRA

Rua António Gonçalves, Lote 28-29, Santa Clara, 3040-375 COIMBRA
+351 239 440 207 | cervejaria@praxis.pt | www.praxis.pt

[FACEBOOK.COM/CERVEJAPRAXIS](https://www.facebook.com/CERVEJAPRAXIS)







Discover the best kept secrets of São Tomé & Príncipe



OMALI

SÃO TOMÉ



BOM BOM

PRÍNCIPE ISLAND



ROÇA

SUNDY-PRÍNCIPE ISLAND



SUNDY

PRAIA-PRÍNCIPE ISLAND